

*Nuestra meta es informar a todas las mujeres embarazadas sobre los beneficios de la lactancia, para que puedan hacer una decisión informada en como alimentar a sus bebes.*

También queremos ofrecerles el apoyo necesario para mantener esa opción – ya sea que una madre elija amamantar o no. **Respetamos la decisión de cada madre sobre como alimentar mejor a su bebe.**



La Lactancia maternal puede ser un viaje hermoso tanto para la mama como para el bebé, pero requiere el aprendizaje de ciertas habilidades para tener éxito.

Si encuentra desafíos para amamantar a su bebe o cuando lo tenga, las consultoras de Lactancia certificados de Logansport Memorial pueden ayudarla.

## Quando buscar apoyo para la Lactancia de un profesional:

Es normal comenzar a sentirse frustrada o desanimada si la lactancia materna no es tan fácil como esperaba. Si tiene dificultades, muchos problemas de lactancia se pueden solucionar fácilmente con la evaluación y apoyo adecuados.



Lora Adams,  
RN, CLC

Lora brinda 7 años de experiencia como enferma de labor y parto, y 4 años de experiencia en enseñar clases de Lactancia y consultas de Lactancia en su papel como Consultante de Lactancia Certificada. Ella es mama de 4 niños.

Email: [ladams@logansportmemorial.org](mailto:ladams@logansportmemorial.org)



Amanda Zarse,  
RN, CLC

Amanda brinda 9 años de experiencia como enfermera de labor y parto a su papel como Consultante Certificante de Lactancia. Ella es mama de 3 niños.

Email: [azarse@logansportmemorial.org](mailto:azarse@logansportmemorial.org)

## No te esperes a pedir ayuda.

Para programar una cita con una de las consultoras de Lactancia certificados, llame al:

**(574) 753-1705**

*Si la consultora no responde tu llamada, porfavor deja un correo de voz. Todos los mensajes serán contestados lo más pronto posible, usualmente dentro de 48 horas.*



1101 Michigan Avenue  
Logansport, IN 46947

[LogansportMemorial.org/Connect2Care](https://LogansportMemorial.org/Connect2Care)

# Lactancia

*Servicios Y Apoyo*





*Permitanos apoyarte en tu viaje de Lactancia, cada paso del camino.*

## Antes de que él bebe nazca

Las clases de educación prenatal para ayudarte a aprender sobre el Cuidado y la alimentación de sus Nuevo bebe están disponibles en Logansport Memorial Hospital, ya sea que es su primer bebe o si está agregando a su familia.

### CLASES DE LACTANCIA

*Esta clase te ayudará a ti y a tu pareja a entender el proceso e incrementar tu cofinancia de la lactancia. Le recomendamos encarecidamente que traiga a su cónyuge, pareja de parto, su madre, u otra amiga que la apoye.*

### CLASES PREPARADA PARA EL PARTO

*Esta clase es de sesión de un día esta diseñada para personas ocupadas que desean prepararse para el parto de la manera más eficiente posible. Ofrece una descripción general de los conceptos básicos del parto y algunas técnicas esenciales para practicar en casa a fin de prepararse para el labor y parto. Recibirá un recorrido por el Family Birth Center.*

Otras clases ya disponible, o próximamente incluyen:

- RCP infantil
- Clases de niñera/ solo en casa
- Grupo de Apoyo a Lactancia materna
- Grupo de Apoyo para padres jóvenes

## Clases pueden ser ofrecidas en español si las solicitan.

Clases pueden ser ofrecidas en español si las solicitan. Cuando llame para registrarse, por favor déjenos saber que ocupa un traductor para la clase y nosotros tendremos unos disponible para usted. Para inscribirse a una de nuestras clases, o para más información sobre ellas, porfavor llame al **(574) 753-1705**.

## Durante su estancia en el hospital

Durante su estancia en el hospital, ofrecemos varios recursos para ayudarle en su viaje de lactancia maternal.

### Otros servicios que ofrecemos:

Establecer un plan cuidados de lactancia que ayudar a cumplir las metas de lactancia de la madre

### Apoyo del equipo de RN

*Sus enfermeras son su principal punto de contacto durante su estadía en el hospital. Como parte de nuestra designación Baby-Friendly, nuestro personal ha recibido entrenamiento adicional para brindar una evaluación general y orientación sobre la lactancia materna y que apoya temprana lactancia materna.*

### Distribución de máquina de extractor de leche (con aprobación de aseguranza)

### Apoyo y educación para la comodidad del pezón

*Crema de Lanolina, almohadillas de gel calmantes, pezoneras*

### Servicios de Milk Depot (depósito de leche)

*Como ubicación certificada de Milk Depot, Logansport Memorial ofrece leche de donante pasteurizada humana para bebés sanos que requieren suplementos, así como para bebés nacidos prematuramente. Deben cumplirse ciertos criterios; Nuestros consultores de lactancia y miembros del personal pueden ayudarla a navegar.*

## Irse a casa con él bebe

Dejar el hospital para ir a casa puede resultar emocionante y abrumador por muchas razones, especialmente si es su primer hijo. Es posible que surjan desafíos en casa cuando esté solo que no tuvo mientras estaba en el hospital.

Si eso sucede, podemos encontrarnos con usted donde se encuentre y brindarle la ayude que necesita.

## Los servicios de Apoyo despues del Parto incluyen:

### Llamada de seguimiento

*Una de nuestras consultoras de lactación le llamara para hacer un seguimiento de todas las pacientes dadas de alta dentro de una semana de haber regresado a casa, para abordar cualquier pregunta o inquietud sobre la lactancia.*

### Citas de lactancia cara a cara

*Programado en el hospital, en una oficina privada*

### Visitas a casa Citas de Lactancia

### Chequeos de peso para él bebe

*Pesar a un recién nacido antes y despues de la alimentación para transferencia de leche, también monitorear las preocupaciones sobre el aumento de peso o el agarre*

### Servicios de Milk Depot (depósito de leche)

*Los bebés aún pueden recibir leche de donante pasteurizada humana según sea necesario, incluso después de irse a casa del hospital. Deben cumplirse ciertos criterios; Nuestros consultores de lactancia y miembros del personal pueden ayudarla a navegar.*